

■ COURSE À PIED

ENDU'RANCE TRAIL DES CORSAIRES.

Dernière ligne droite !

Dans une semaine, des centaines de coureurs prendront le départ du deuxième trail des corsaires, et de son petit frère, l'intrail-muros. Deux jours de fête en perspective.

La pression monte pour l'association « Les coureurs d'Aventures » et tous les organisateurs de l'Endu'Rance Trail des Corsaires. Vendredi soir prochain, le départ de la deuxième édition sera donné avec pour commencer, la toute nouvelle épreuve de 12 kilomètres dans la ville de Saint-Malo, très justement nommée l'intrail-muros. Une course nocturne où les concurrents n'oublieront pas leur lampe frontale, guidés également par les nombreux bénévoles disséminés sur le parcours. Un parcours jusque-là tenu secret, mais dont quelques passages pour le moins originaux nous ont été dévoilés.

Au programme donc notamment, le tour du Môle, avec la montée de l'échelle pour les plus téméraires (contournable pour les autres), des passages dans intra muros, mais aussi sur le Grand Bé ! Un mélange de sensations fortes et de visite touristique sportive en quelque sorte. 500 coureurs se sont d'ores et déjà inscrits pour cette course qui promet des souvenirs impérissables aux participants. Il reste environ 300 dossards disponibles pour pouvoir dire que vous avez participé au premier intrail-muros.



Au bout de l'effort dans un paysage somptueux, c'est l'Endu'Rance Trail des Corsaires (© Endu'Rance Trail des Corsaires)

Entre volonté...

Après cette mise en bouche plus qu'alléchante, c'est à l'aube que les courageux concurrents du trail s'élanceront le samedi matin pour un circuit de 68 kilomètres autour de la Rance.

Là encore, ils profiteront d'un cadre aussi somptueux qu'exigeant pour venir à bout de cette épreuve. Un véritable défi pour la plupart, que certains boucleront en plus de 10 heures, et une course intense pour les

meilleurs qui se disputeront la première place après environ 5 heures d'effort. La première édition avait donné lieu à un incroyable mano a mano entre le vainqueur Vivien Laporte et son dauphin David Pasquio,

séparés par moins de 5 minutes à l'arrivée !

... et volontariat

Ce dernier, sapeur-pompier dans le Morbihan, a d'ailleurs l'honneur d'être le parrain de cette édition 2016. Au-delà de sa performance de l'année dernière, il représente parfaitement la thématique principale mise à l'honneur au village départ, le volontariat, et plus largement l'engagement citoyen.

Soucieux de contribuer à mettre en avant l'économie sociale et solidaire, les organisateurs de l'Endu'Rance ont en effet prévu de nombreuses animations au village de la course cette année encore. Le Centre Patrick Varengot sera ouvert à tous, avec les sapeurs-pompiers du SDIS 35, l'Union Départementale des sapeurs-pompiers et les jeunes sapeurs-pompiers (14 - 17 ans) qui devraient faire une manœuvre de démonstration au public. En association avec Groupama, ils présenteront également tout au long de la journée les risques domestiques dans la « maison des dangers », édifice en « Légo », pour alerter enfants et parents sur les risques du quotidien.



Parallèlement, l'association des secouristes de la Côte d'Emeraude assurera une formation aux gestes de secours, tout en assurant l'assistance aux concurrents sur le parcours du trail. D'autres associations, comme « Les marteaux du jardin » (jardins solidaires en zone urbaine), le cercle des bénévoles de Saint-Malo, ou organisations comme le service civique seront également présents pour présenter leur fonctionnement et leurs objectifs. Les associations qui souhaitent mettre en avant le volontariat peuvent toujours se faire connaître auprès de l'organisation.

Le deuxième trail des Corsaires naviguera donc entre dépassement de soi et don de soi, avec une seule obligation pour les participants et le public, le partage et la bonne humeur !

■ Renseignements : www.endurancetrailcorsaires.org, www.centrevarengot.com, endurancetrail.wix.com - Page Facebook : Endu'Rance trail des Corsaires